



**SPRINTEUR
CLUB FEMININ**



PRÉSENTATION

SPRINTEUR CLUB FÉMININ



NOTRE HISTOIRE

Le Sprinteur Club Féminin est un club cycliste fondé en 2018 par les frères Prudhomme, avec la volonté d'offrir aux cyclistes féminines une structure propice à leur progression vers le plus haut niveau.

Aujourd'hui, le Sprinteur Club Féminin évolue en Division Nationale 2 (3ème échelon national) sur route avec son équipe "Abus-Sprinteur Club Féminin" et possède également une Team Nationale Piste Élite, qui brille sur la scène nationale et internationale.

Dirigé par Alexandre Prudhomme, le club repose sur une dynamique familiale et le soutien de nombreux bénévoles passionnés. Plus qu'une équipe, c'est une véritable communauté engagée pour la promotion et le développement du cyclisme féminin.

Le Sprinteur Club Féminin met l'accent sur le développement éducatif, le développement de son club affaire "le virage", des activités annexes ainsi que la formation des futurs dirigeants.



SPRINTEUR
CLUB FEMININ



LE SPRIINTEUR CLUB FÉMININ, UN CLUB, UN PROJET, DES OBJECTIFS

FÉDÉRER

Encourager les cyclistes féminines à s'épanouir au sein du club tout en fidélisant nos partenaires pour faire grandir le cyclisme féminin

SUSCITER

Inspirer les cyclistes féminines à progresser dans un environnement sain et bienveillant

PERFORMER

L'objectif de cette saison est de franchir un cap en accédant au niveau N1

OBJECTIFS

PROGRESSER

Offrir aux cyclistes féminines les moyens de progresser et de repousser leurs limites

SE DÉVELOPPER

Le club vise à se développer pour offrir aux athlètes un environnement propice à leur progression et à leur performance



SAISON 2024 : PERFORMANCES, PODIUMS ET FIERTÉS D'ÉQUIPE

Jours de **compétition** par an partout en France

49



38

Podiums sur route comme sur piste depuis 8 ans, dont **4** en coupe de France

dont un maillot de Championne de France

18
victoires

2

Victoires d'étape en Coupe de France



Vainqueur de la Coupe de France N2 par équipe

N2

15
coureuses

Dans les différents groupes (**National** et **Régional**) et dans toutes les catégories

NOS ÉQUIPES SUR ROUTE SPRINTEUR CLUB FÉMININ

SECTION NATIONALE

N1

Equipe **labellisée** équipe de division nationale 1 pour cette nouvelle saison

Accéder au **haut niveau** et à la haute performance sur des courses nationales et internationales



2 fois **vainqueur de la coupe de France** division nationale 2



Plan d'entraînement individuel et un **suivi personnalisé** sont proposés



Equipe sélectionnée aux **championnats de France Elite**

Une véritable récompense à l'issue des manches de Coupe de France et une visibilité accrue !

SECTION RÉGIONALE

Développement

La compétition et être acteur du développement du cyclisme féminin en Access en France

Evolution

Pour certaines courses nationales, l'effectif régional peut renforcer l'effectif national

NOTRE ÉQUIPE PISTE TEAM NATIONALE ELITE PISTE

Titres de **championne de France**

+15



Plusieurs **podiums** internationaux



Plusieurs titres de **Championne Régionale**



3

Sélections en équipe de France



Meilleure team nationale piste Elite française

20

24

2
fois

Meilleure team nationale piste Elite Féminine française



Ce palmarès reflète l'importance du club à former ses cyclistes sur la piste et l'implication des athlètes et du staff pour performance.

LES DÉPLACEMENTS SAISON 2026



**SPRINTEUR
CLUB FEMININ**

LE PROJET SPORTIF SPRINTEUR CLUB FÉMININ

COMPOSITION DU STAFF ET ENCADREMENT

L'équipe du Sprinteur Club Féminin s'appuie sur un encadrement solide, présent à chaque étape de la vie sportive des athlètes. Le staff se compose de :



1 entraîneur



3 Directeurs
sportifs



1 stagiaire STAPS
Préparation
physique



2
mécaniciens



3 assistants

DOUBLE PROJET POUR L'EFFECTIF ESPOIR

Dans le cadre de son projet Élan 2028, le Sprinteur Club Féminin travaille à la fois sur la formation de ses athlètes et sur celle de son encadrement. Le club s'inscrit dans une démarche de professionnalisation, en s'appuyant sur les dispositifs proposés par la fédération et l'État, et en accompagnant ses membres vers les métiers liés au sport. A titre d'exemple, nous pouvons citer Constance MARCHAND, titulaire d'un Master STAPS ; Gwenaëlle TIREL, mécanicienne ; Périne VASSEUR, stagiaire en licence STAPS préparation physique.

PLANIFICATION DES STAGES, DES COMPÉTITIONS

Chaque année, le club organise un stage sportif en Vendée avant le début de la saison route, combinant préparation sportive et activités de cohésion. Un stage spécifique d'intégration est également organisé afin de favoriser l'accueil des nouvelles recrues et de fixer collectivement les objectifs de la saison.

En parallèle du calendrier Coupe de France DN, les coureuses ont pris part à plusieurs courses hors DN :

- Plages Vendéennes
- Route de l'Ouest
- Challenge Hauts-de-France
- Challenge Île-de-France
- Tour de Charente
- Trois épreuves Classe 2 UCI
- À Travers les Hauts-de-France (Classe 1)
- Championnats de France Route Elite et Avenir

LE PROJET SPORTIF SPRINTEUR CLUB FÉMININ

Sur piste, le club s'illustre également en participant à la Coupe de France Avenir Piste, la Coupe de France Élite Piste, ainsi qu'à des compétitions internationales de haut niveau avec deux épreuves UCI Classe 2 et une Classe 1. Également, la participation aux Championnats de France Piste Elite et Avenir.

CONTRIBUTION AUX OBJECTIFS PARTICULIERS

Chaque année, lors du stage de rentrée, les objectifs de l'équipe sont définis en concertation avec les coureurs. Chacun exprime ses ambitions pour la saison, ce qui permet de dégager des objectifs collectifs.

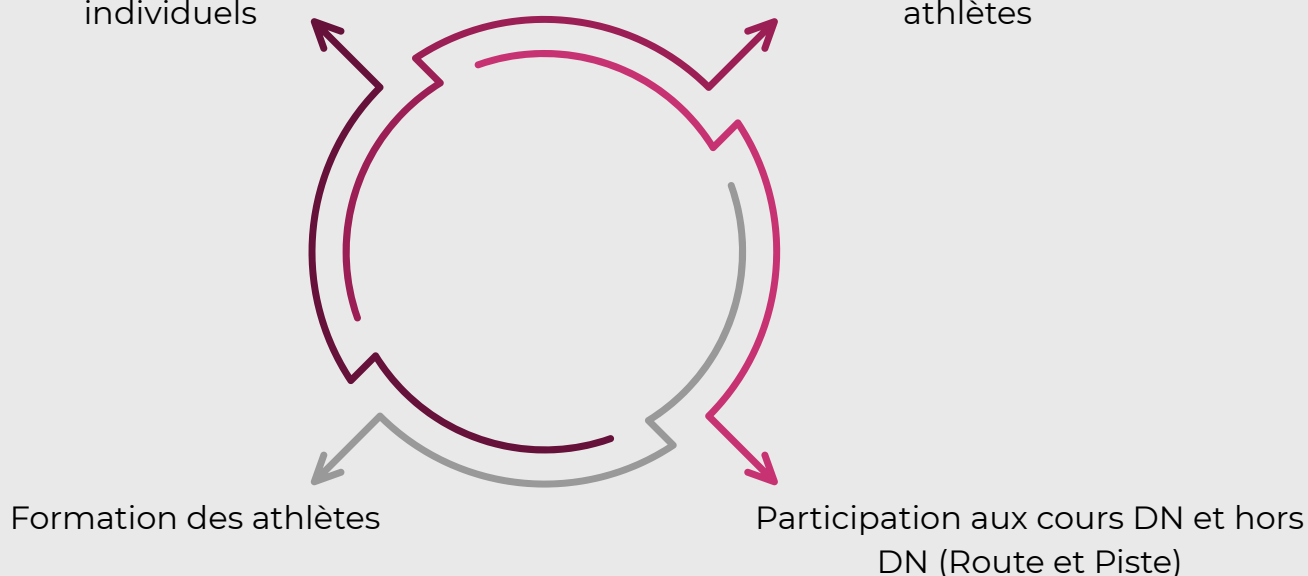
Tout au long de la saison, un suivi régulier est mis en place afin d'accompagner les athlètes dans la réalisation de leurs objectifs, qu'ils soient individuels ou collectifs.

PRÉPARATION SPÉCIFIQUE AUX ÉPREUVES DE CLM

Le programme comprend la participation à des épreuves individuelles et par équipe, des entraînements hebdomadaires consacrés au contre-la-montre, ainsi que l'organisation d'un stage spécifique CLM et d'un stage hivernal

Fixation d'objectifs communs et individuels

Suivi personnalisé des athlètes



ELAN 2028

LE PROJET DÉVELOPPEMENT

Élan 2028 est le **projet stratégique et collectif** du Sprinteur Club Féminin, pensé pour structurer et accélérer le **développement** du club sur les trois prochaines années.

À l'image de son nom, Élan 2028 incarne l'impulsion, la dynamique et la trajectoire que le club souhaite donner à ses actions.

Avec Élan 2028, le Sprinteur Club Féminin se dote d'une feuille de route claire, ambitieuse et réaliste, portée par des valeurs de partage, engagement et performance.

Ce projet vise à faire du club une référence du cyclisme, tant sur le plan sportif que social et éducatif.



Développement éducatif

Déployer le dispositif Savoir Rouler à Vélo pour sensibiliser le plus grand nombre



Le Virage

Bâtir un réseau de partenaires engagés, favoriser les synergies entre économie et sport, et faire du club un pôle attractif et durable.



Activités annexes

Développer des actions sport-santé, loisirs et inclusives, mettre en avant le cyclisme féminin à travers compétitions, l'animations et la communication, et valoriser le club sur le territoire grâce à des rendez-vous grand public.



Formation

Former encadrants, bénévoles et jeunes dirigeants, tout en valorisant le savoir-faire du club pour en faire un véritable moteur de compétences.



SPRINTEUR CLUB FEMININ



SPRINTEUR_CLUB_FÉMININ

ALEXANDRE PRUDHOMME
PRÉSIDENT

ALEXANDRE@SPRINTEURCLUBFEMININ.FR
06.25.04.86.34

LIANE PINGONT
CHARGÉE DE DÉVELOPPEMENT

LIANE@SPRINTEURCLUBFEMININ.FR
07.78.05.63.66